

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 12.03.2026 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
П25069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
П25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
П25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
Итого по: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45
Завтрак второй						
П22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
Итого по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	96,00
Обед						
П25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
П26019	Картофель тушеный с овощами	130,00	2,86	7,93	19,63	163,80
П26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60,00	1,40	4,73	4,00	115,00
П26009	Компот из клубники с яблоками	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
Итого по: Обед			13,50	19,51	64,85	583,65
Уплотненный полдник						
П25084	Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	4,86	5,72	22,88	161,85
П25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
Итого по: Уплотненный полдник			6,61	5,96	35,44	229,30
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
П25069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
П25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
П25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
Итого по: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20
Завтрак второй						
П22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
Итого по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	96,00
Обед						
П25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180,00	6,75	4,50	13,62	180,00
П26019	Картофель тушеный с овощами	130,00	2,86	7,93	19,63	163,80
П26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70,00	1,40	4,73	4,00	115,00
П26009	Компот из клубники с яблоками	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

АВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ТОГО по: Обед			14,63	20,26	71,52	630,40
плотненный полдник						
П25084	Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	4,86	5,72	22,88	161,85
П25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ТОГО по: Уплотненный полдник			6,64	5,96	36,41	233,35
стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /